

## فرم آموزشی «تعریف اسکیزوفرنیا»

### تعریف بیماری اسکیزوفرنیا

اسکیزوفرنی نوعی اختلال روان پزشکی است که در جنبه‌های مختلفی از عملکرد ذهنی فرد اثر می‌گذارد. میزان این تأثیر با سن شروع بیماری مرتبط است. در دوره بیماری، فرد مجموعه علائمی را تجربه می‌کند که موجب تغییراتی در خلق و تفکر و رفتار می‌شود و در آن، ارتباط ذهن با جنبه‌هایی از واقعیت قطع می‌شود. بیماری اسکیزوفرنیا مانند بسیاری از بیماری‌های دیگر از قبیل بیماری‌های قلبی، کلیوی و دیابت است، با این تفاوت که در هر کدام از این بیماری‌ها اعضای مختلفی از بدن ما درگیر می‌شوند. در بیماری قلبی و کلیوی، قلب و کلیه‌ها درگیر می‌شوند و در اختلال اسکیزوفرنی مغز درگیر می‌شود.

اسکیزوفرنیا ممکن است چنان آهسته و تدریجی در شخص شکل بگیرد که تا مدتی طولانی هیچ‌کس متوجه اختلالی در فرد مبتلا نشود. از طرفی ممکن است بیماری به صورت ناگهانی با تغییرات شدید در رفتار طی چند هفته یا حتی چند روز پدید آید.

**علائم بیماری:** به‌طور کلی علائم اسکیزوفرنیا را به دو دسته علائم منفی و مثبت تقسیم می‌کنند. واژه‌های مثبت و منفی به معنای خوب و بد بودن علائم نیست. علائم مثبت شامل نشانه‌هایی است که قبلاً در فرد نبوده و با شروع بیماری، ظاهر شده است مانند توهم، هذیان و رفتار آشفته. علائم منفی شامل آن دسته از نشانه‌هایی است که از دست رفتن توانایی‌های قبلی فرد است مانند بی‌اعتنایی به اتفاقات، کم‌حرفی، گوشه‌گیری، بی‌انگیزگی و بی‌ارادگی.

گاهی این عقاید یا تجربه‌های حسی مثل توهم باعث می‌شود در روابط فرد با خانواده یا اطرافیان مشکل پیش بیاید و حتی به پرخاشگری و درگیری منجر شود، ولی مهم است بدانید بیمار گاهی به دلیل علائم بیماری تجاربی دارد که دیگران ندارند و درک آن برایشان سخت است؛ مثلاً بیمار ممکن است در پاسخ به صدایی که می‌شنود حرف بزند، ولی دیگران می‌بینند که فرد با خودش صحبت می‌کند؛ چون آن‌ها آن صدا را نمی‌شنوند. علائم در افراد مختلف تفاوت‌هایی دارند و در طی زمان هم ممکن است تغییر کنند.

علائم بیماری در بین افرادی که به بیماری مبتلا هستند متغیر بوده و ممکن است خفیف یا شدید باشند. بعضی افراد فقط یک دوره بیماری را تجربه می‌کنند و با درمان مناسب علائم بیماری بر نمی‌گردد. بعضی از افراد بیماری‌شان چند بار عود می‌کند ولی حالشان برای مدت طولانی خوب می‌ماند و افراد دیگری هستند که در آن‌ها علائم بیماری بهتر نمی‌شود و نیاز به درمان و حمایت فراوان و مداوم دارند.