

فرم آموزشی «بیماری روان پزشکی چیست؟»

بیماری روان پزشکی چیست؟

هر عضوی در بدن ما کارکردهایی دارد؛ برای مثال، یکی از کارکردهای لوزالمعده ترشح انسولین است یا یکی از کارکردهای گوش شنیدن است. مغز عضو پیچیده‌ای است که کارکردهای زیادی دارد مثل فکر کردن، تنظیم حرکات و حس‌های ما، تنظیم خواب، تنظیم خلق یا انرژی. اگر به هر دلیلی کارکرد عضوی اشکال پیدا کند، بیماری مربوط به آن عضو پیش می‌آید؛ مثلاً اگر لوزالمعده به اندازه کافی انسولین ترشح نکند، بیماری دیابت یا افزایش قند خون بروز می‌کند.

عضو	عملکرد	اختلال	درمان
چشم	دیدن	تار دیدن	عینک، لنز، جراحی چشم
گوش	شنیدن	ناشنوایی	سمعک
لوزالمعده	تولید انسولین و سوخت و ساز گلوکوز	دیابت	تزریق انسولین، رژیم، سبک زندگی سالم، آموزش خانواده
مغز	ادراک، تفکر، احساس و رفتار	بیماری روان پزشکی	دارودرمانی، روان‌درمانی، سبک زندگی سالم، آموزش خانواده و بیمار

بیماری‌های روان پزشکی در نتیجه تغییر دائمی یا موقتی در بعضی کارکردهای مغز پیش می‌آیند. درمان موثر برای بیماری روان پزشکی دربرگیرنده طیف وسیعی شامل دارودرمانی، روان‌درمانی، سبک زندگی سالم، آموزش خانواده و مراقب بیمار، آموزش بیمار، کاردرمانی و حمایت شبکه دوستان است.